

ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

ΠΕΜΠΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2010

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΔΥΟ (2)

ΘΕΜΑ Α

Α1. Γιατί το νερό έχει μεγάλη βιολογική σημασία για τον ανθρώπινο οργανισμό;

Μονάδες 5

Α2. Να ορίσετε τις έννοιες πείνα, όρεξη και κορεσμός.

Μονάδες 6

Α3. Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την πείνα.

Μονάδες 10

Α4. Να γράψετε γιατί οι διατροφικές απαιτήσεις κατά την εφηβεία είναι ιδιαίτερα αυξημένες.

Μονάδες 4

ΘΕΜΑ Β

Β1. Να δοθεί ο ορισμός του «Βασικού Μεταβολικού Ρυθμού».

Μονάδες 5

Β2. Να γράψετε τους παράγοντες που επηρεάζουν τις διατροφικές επιλογές των παιδιών. (ονομαστικά)

Μονάδες 12

Β3. Να αναφέρετε τρόπους μείωσης της ζάχαρης στη διατροφή κατά το σχεδιασμό μιας υποθερμιδικής δίαιτας.

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να δοθεί ο ορισμός της παχυσαρκίας.

Μονάδες 7

ΤΕΛΟΣ 1ΗΣ ΑΠΟ 2 ΣΕΛΙΔΕΣ

ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

Γ2. Εκτός από το ισοζύγιο ενέργειας, ποιοι άλλοι λόγοι πρέπει να συνυπάρχουν για την εμφάνιση της παχυσαρκίας; (ονομαστικά)

Μονάδες 10

Γ3. Να αναφέρετε τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνουν οι γονείς για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας.

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Να δοθεί ο ορισμός της έννοιας «διατροφικές διαταραχές».

Μονάδες 6

Δ2. Να περιγράψετε πώς γίνεται η λήψη του διαιτητικού ιστορικού.

Μονάδες 10

Δ3. Να αναφέρετε τα οφέλη από την τακτική φυσική δραστηριότητα.

Μονάδες 9

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τις ερωτήσεις να μην τις αντιγράψετε στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.
3. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα, τα οποία θα καταστραφούν μετά το πέρας της εξέτασης.
4. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα** τα θέματα. Να μη χρησιμοποιηθεί το μιλιμετρέ φύλλο του τετραδίου.
5. Να γράψετε τις απαντήσεις σας **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό διαρκείας ανεξίτηλης μελάνης.**
6. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
7. Διάρκεια εξέτασης: Τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
8. Χρόνος δυνατής αποχώρησης: Μία (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις **18.00.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ

ΤΕΛΟΣ 2ΗΣ ΑΠΟ 2 ΣΕΛΙΔΕΣ